

## Postanite vitkiji i rešite se celulita uz Cellu-cup

### Kontraindikacije za upotrebu Cellu-cup-a:

- Maligni ili benigni tumor, kancer.
- Proširene vene na delu tela koji se tretira.
- Upala ili temperatura.
- Upotreba antikoagulanasa, bilo oralnih ili u vidu injekcija.
- Arterijska hipertenzija.
- Patološka stanja kože, lezije kože, rane, opekotine.
- Patološka stanja krvi.
- Patološka stanja cirkulatornog sistema.
- Alergijske reakcije, ekcem i kontaktni ekcem.
- Veliki broj mladeža na delu tela koji se tretira.

*Ukoliko niste sigurni, posavetujte se sa lekarom.*

### Delovi tela na kojima se Cellu-cup može koristiti:

- Pomoću Cellu-cup-a se mogu masirati sledeći delovi tela: noge i butine, kukovi, stomak, zadnjica, triceps na rukama i cervikalna zona (leđna grba).
- Cellu-cup ni u kom slučaju ne treba koristiti na sledećim delovima tela: mlečne žlezde, sluzokoža, oči i predeo genitalija.

### Posebne preporuke za upotrebu Cellu-cup-a:

- Trudnice ne treba da ga koriste na predelu stomaka.
- Deca mlađa od 16 godina ne treba da ga koriste.
- Osobe koje pate od insulinski zavisnog dijabetesa ne treba da ga koriste na delovima tela na kojima primaju injekcije.
- Ne koristiti posle zračenja UV zracima ili izlaganja suncu.
- Držati van domašaja dece i životinja.
- Čuvati i koristiti Cellu-cup na sobnoj temperaturi. Ne izlagati Cellu-cup temperaturama nižim od 0°C – 32°F niti višim od 45°C – 113°F (opasnost od oštećenja silikona).
- Ne paliti i ne bušiti Cellu-cup.
- Ne zamrzavati i ne izlagati uređajima koji proizvode toplotu.
- Ne čistiti pomoću abrazivnog proizvoda i/ili rastvarača. Koristiti isključivo kozmetičke proizvode za čišćenje Cellu-cup-a (sapun, gel za tuširanje itd.).
- Ne gutati proizvod niti njegove delove.

### Pre upotrebe izdvojite nekoliko minuta za pripremu:

Da biste uspešno izveli masažu, NIKADA NE KORISTITE Cellu-cup NA SUVOJ KOŽI. Da bi klizao po koži i masirao vas, treba da:

- namažete ulje (ulje za masažu) ili kremu (masnu kremu) na deo tela koji ćete tretirati nekim poznatim proizvodom koji dobro podnosite, ili da
- se masirate pod tušem sa sapunicom.

### Kako napraviti prevoj na koži:

Da biste postigli dodir kože i proizvoda i klizanje proizvoda po koži, treba da uštinete kožu, odnosno da napravite prevoj na koži, koji ćete zatim pomeriti. Da biste uspešli da napravite ovaj prevoj na koži:

- snažno uštinete Cellu-cup da biste izbacili vazduh koji se u njemu nalazi.
  - primenite Cellu-cup prisanjajući zaobljene ivice na kožu ne popuštajući.
  - popustite Cellu-cup: pojavice se prevoj kože u njegovoj unutrašnjosti, što znači da ste uspešli!
- Možete pogledati i video snimak na sajtu [www.cellu-cup.com](http://www.cellu-cup.com) kako biste ispravno izveli ovaj korak.*

### Postupak masaže:

*Podsetnik: koža ne sme biti suva.*

#### Primer postupka za bočnu stranu bedara (jahaće pantalone):

- Omerajte Cellu-cup (ne ostavljajte ga da miruje na jednom mestu kako biste izbegli opasnost od hematoma) na delu tela koji tretirate u jednom pravcu (horizontalno), a potom u drugom (vertikalno) – *4 minuta*
  - Na istom delu tela vršite kružne pokrete ili pokrete u obliku slova S – *3 minuta*
  - Završite potiskivanjem, tako što ćete gurati Cellu-cup prema koži (kao da želite njime da prodrete u kožu) i zatim ga povlačiti ka spolja (ne odvajajući ga pritom od kože) – *1 minut*
- Ove 3 vrste pokreta se mogu vršiti bez obzira na to koji se deo tela tretira (zadnjica, stomak, kukovi itd.).
- Možete i da pogledate video snimak na sajtu [www.cellu-cup.com](http://www.cellu-cup.com) kako biste ispravno izveli ovaj korak.*

**Upozorenje:** masaža može biti bolna. U tom slučaju, smanjite deo kože koji zahvatate tako što ćete manje snažno uštinuti Cellu-cup i smanjite vreme trajanja masaže. Kada masaža postane manje bolna (posle 4–5 seansi), možete ponovo zahvatiti veći deo kože i postepeno povećavati vreme trajanja masaže.

### Učestalost:

3 do 4 seanse Cellu-cup-om nedeljno u trajanju od približno 8 minuta po delu telu koji se tretira.

Ovo je samo smernica koju treba prilagoditi delu tela koji se tretira i količini celulita.

Sa ovakvom učestalošću, prvi rezultati su vidljivi posle 3–4 nedelje.

Nakon što postignete željene rezultate, nastavite da se masirate jednom nedeljno da biste ih održali.

### Neželjena dejstva:

- **Uobičajena:** crvenilo kože – svrab koji je vezan za povećanje prokrvljenosti dela tela koji je tretiran. Ovi efekti nestaju nekoliko minuta nakon masaže.
- **Česta:** pojava malih hematoma. Oni nisu bolni, možete nastaviti uobičajen tretman. U suprotnom, napravite veći vremenski razmak između seansi da bi vam se koža navikla.
- **Retka:** upala kože – uporno crvenilo.

Podsećamo vas da nestanak celulita podrazumeva redovnu masažu Cellu-cup-om i uravnotežen način ishrane, kao i primerenu fizičku aktivnost.

*Cellu-cup odbija svaku odgovornost u slučaju nepoštovanja uputstava za upotrebu.*

*Cellu-cup odbija svaku odgovornost u slučaju pojave proširenih vena.*

*U normalnim uslovima upotrebe i čišćenja, životni vek ovog proizvoda je najmanje 2 godine.*