

# Opstram din figur og fjern appelsinhud med Cellu-cup

## Kontraindikationer for brug af Cellu-cup:

- Ondartet eller godartet svulst, cancer.
- Årknuder på området, der skal behandles.
- Feber eller betændelsestilstand.
- Indtagelse af antikoagulerende stoffer enten oralt og/eller via indsprøjtning.
- Forhøjet blodtryk.
- Hudsygdomme, hudlæsioner, sår eller forbrændinger.
- Blodsygdomme.
- Kredslobssygdomme.
- Allergi eller eksem, herunder kontakteksem.
- Mange skønhedspletter på det område, der skal behandles.

*Rådfør dig med din læge, hvis du er i tvivl.*

## Områder hvor Cellu-cup kan anvendes:

- Massage med Cellu-cup kan udføres på følgende områder: ben og lår, hofter, mave, balder, underarm og halsområdet ("nakkepukkel").
- Cellu-cup må under ingen omstændigheder anvendes på følgende områder: brystkirtler, slimhinder, øjne og kønsdele.

## Særlige anbefalinger for Cellu-cup:

- Må ikke anvendes af gravide kvinder på maveområdet.
- Må ikke anvendes på personer under 16 år.
- Må ikke anvendes på indsprøjtningsområder hos personer, der lider af insulinkrævende diabetes.
- Må ikke anvendes efter solarie eller udsættelse for sol.
- Skal opbevares uden for børns og dyrs rækkevidde.
- Cellu-cup skal anvendes og opbevares ved stuetemperatur. Cellu-cup må ikke udsættes for temperaturer under 0°C og over 45°C (risiko for beskadigelse af silikonen).
- Cellu-cup må ikke brændes eller gennemhulles.
- Må ikke fryses eller udsættes for varmeapparater.
- Må ikke rengøres med slibe- og/eller rensningsmiddel. Der må kun anvendes kosmetiske produkter til rengøring af Cellu-cuppen (sæbe, brusegel osv.).
- Produktet må ikke indtages helt eller delvist.

## Brug et par minutter på forberedelsen inden brug:

For at massagen skal blive vellykket, må du **ALDRIG ANVENDE** din Cellu-cup PÅ TØR HUD. For at den kan glide og massere dig, skal du derfor:

- enten påføre olie (massageolie) eller creme (fed creme) på området, der skal behandles, med et afprøvet produkt, som du kan tåle.
- eller udføre massagen under bruseren og udnytte sæbevandet

## Indsugning af huden i cuppen:

For at udføre massage-rulningen skal du "klemme" huden op i cuppen, således at hudfolden flyttes og bliver rullet over i anden omgang.

For at opnå denne hudfold:

- Klem hårdt sammen på din Cellu-cup, så luften lukkes ud af den.
- Sæt Cellu-cup på huden med siden med den afrundede kant mod huden uden at give slip på den sammenklemte cup.
- Slip den sammenklemte Cellu-cup: Hvis der dannes en hudfold indvendigt i cuppen, er det lykket dig at få hudfolden suget ind i cuppen!

*Du kan også se videoen på [www.cellu-cup.com](http://www.cellu-cup.com) som hjælp til denne etape.*

## Fremgangsmåde for massage:

*Husk: Huden må ikke være tør.*

### Eksempel på fremgangsmåde for området på siden af låret (ridebukselår):

- Flyt Cellu-cuppen i området, der skal behandles (lad den ikke forblive på samme sted for at undgå risiko for blå mærke), først i den ene retning (vandret) og derefter i den anden retning (lodret) - *4 minutter*
- I samme område udføres cirkulære bevægelser eller "S"-bevægelser - *3 minutter*
- Afslut med dybdebehandling ved at trykke Cellu-cup mod huden (som om du ville bore den ind), og træk den så udad (uden at den slipper hudfolden) - *1 minut*

Disse 3 typer bevægelser kan udføres i alle behandlingsområder (lår, mave, hofter osv.).

*Du kan også se videoen på [www.cellu-cup.com](http://www.cellu-cup.com) som hjælp til denne etape.*

**Advarsel:** Massagen kan være smertefuld. Hvis det er tilfældet, skal du mindske hudfolden i cuppen ved at klemme mindre hårdt på cuppen, lige før den sættes på, og du kan også nedsætte massagetiden. Når massagen er blevet mindre smertefuld (4-5 seancer), kan du tage en større hudfold og gradvist forlænge massagetiden.

## Hypighed:

3 til 4 Cellu-cup seancer om ugen af cirka 8 minutters varighed for hvert behandlingsområde. Dette er kun vejledende. Du kan tilpasse det efter behandlingsområdet og graden af din cellulite.

Med denne hypighed vil de første resultater være synlige efter cirka 3-4 uger. Når resultaterne er opnået, kan du fortsætte med massage én gang om ugen for at bevare resultaterne.

## Bivirkninger:

- **Almindeligt:** Rødme af huden - følelse af kløe forbundet med forøgelsen af blodomløbet i det behandlede område. Disse bivirkninger forsvinder få minutter efter, at massagen er afsluttet.
- **Hypigt:** Forekomst af små blå mærker. Hvis de ikke er smertefulde, kan du fortsætte med den sædvanlige behandling. Lad der gå længere tid mellem seancerne, hvis de er smertefulde, indtil din hud vænner sig til det.
- **Sjældent:** Hud, der brister - vedvarende rødmen.

Vi minder om, at fjernelse af cellulite kræver regelmæssig massage med Cellu-cup sammenholdt med sund, afbalanceret kost samt passende fysisk aktivitet.

*Cellu-cup fraskriver sig ethvert ansvar i tilfælde af manglende overholdelse af disse brugsanvisninger. Cellu-cup fraskriver sig ligeledes ethvert ansvar i tilfælde af fremkomst af bristede blodkar.*

*Under normale brugs- og rengøringsforhold er brugslevetiden for dette produkt mindst 2 år.*