

## Affinez votre silhouette et faites disparaître votre cellulite avec Cellu-cup® Mini

### Contre-indications à l'utilisation de Cellu-cup Mini :

- Présence de tumeur maligne ou bénigne, cancer.
- Présence de varices sur la zone à traiter.
- Etat fébrile et inflammatoire.
- Prise d'anticoagulant oraux et/ou injectables.
- Hypertension artérielle.
- Pathologies dermatologiques, lésions cutanées, plaies, brûlures.
- Pathologies sanguines.
- Pathologies circulatoires.
- Réactions allergiques, eczéma dont eczéma de contact.
- Présence d'une grande quantité de grains de beauté sur la zone à traiter.

En cas de doute, parlez-en à votre médecin.

### Zones d'utilisation de Cellu-cup Mini :

- Cellu-cup Mini est particulièrement adaptée pour l'arrière des bras (prévention de l'effet «chauve-souris»), l'intérieur des cuisses, les mollets et le pourtour du genou. Cependant, elle peut bien sûr s'utiliser sur toutes les autres zones de Cellu-cup Original (jambes et cuisses, hanches, ventre, fesses, zone cervicale («bosse du bison»...) avec moins d'intensité (profondeur de massage différente).
- Cellu-cup Mini ne doit en aucun cas être appliquée sur les zones suivantes : glandes mammaires, muqueuses, yeux et zones génitales.

### Recommandations particulières de Cellu-cup Mini :

- Ne pas utiliser chez la femme enceinte sur la zone ventrale.
- Ne pas utiliser en dessous de 16 ans.
- Ne pas utiliser sur les zones d'injection chez les personnes souffrant de diabète insulino-dépendant.
- Ne pas utiliser après séance d'UV ou une exposition solaire.
- Ne pas laisser à la portée des enfants ou des animaux.
- Utiliser et conserver Cellu-cup Mini à température ambiante. Ne pas exposer Cellu-cup Mini à des températures inférieures à 0°C-32°F et supérieures à 45°C-113°F (risque d'endommagement du silicone).
- Ne pas brûler, ni percer Cellu-cup Mini.
- Ne pas congeler, ne pas exposer à des appareils chauffants.
- Ne pas nettoyer avec un produit abrasif et/ou décapant. Utiliser seulement des produits cosmétiques pour le nettoyage de la Cellu-cup Mini (savon, gel douche, etc.).
- Ne pas ingérer tout ou partie du produit.

### Avant de commencer :

#### Quelques minutes de préparation :

Afin de réussir votre massage, vous ne devez **JAMAIS** utiliser votre Cellu-cup Mini sur **PEAU SÈCHE**. Afin qu'elle puisse glisser et vous masser, vous devez donc :

- soit huiler (huile de massage) ou crèmer (crème grasse) la zone à traiter avec un produit connu et toléré,
- soit réaliser votre massage sous la douche en profitant de l'eau savonneuse.

### Réussir son pli de peau :

Pour effectuer le palper-rouler, il faut réussir le «pincement» de la peau c'est-à-dire, le pli que vous déplacerez et ferez rouler dans un deuxième temps. Pour réussir ce pli de peau :

- pincez fortement votre Cellu-cup Mini afin de chasser l'air qu'elle contient.
- appliquez la Cellu-cup Mini contre votre peau, du côté des bords arrondis, sans la relâcher.
- relâchez la Cellu-cup Mini : un pli de peau s'est formé à l'intérieur, vous avez réussi !

Vous pouvez également vous référer à la vidéo sur [www.cellu-cup.com](http://www.cellu-cup.com) pour réussir cette étape.

### Réaliser son soin :

Rappel : la peau ne doit pas être sèche.

- Déplacez la Cellu-cup Mini (ne pas la laisser statique afin d'éviter le risque d'hématome) sur la zone à traiter dans un sens (horizontal) puis dans l'autre (vertical).
- Sur la même zone, effectuez des mouvements en «S» ou circulaires.

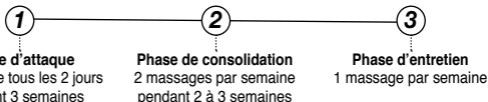
Ces mouvements peuvent être effectués quelque soit la zone à traiter en limitant le temps de massage à 3 minutes pour les zones sensibles. Ceci est une indication, à adapter selon la zone à traiter et l'importance de votre cellulite.

Vous pouvez également vous référer à la vidéo sur [www.cellu-cup.com](http://www.cellu-cup.com) pour réussir cette étape.

**Mise en garde :** Le massage peut être douloureux. Dans ce cas, réduisez le pli de peau en pinçant moins fort la Cellu-cup et réduisez le temps de massage. Quand le massage sera devenu moins douloureux (4-5 séances), vous pourrez reprendre un pli de peau plus important et augmenter progressivement le temps de massage.

**Cellu-cup Mini ou Original :** Cellu-cup Mini pour les petites zones difficiles d'accès ou pour débiter si vous craignez les douleurs. Cellu-cup Original pour les grandes zones (de la cuisse jusqu'à la hanche en passant par les fesses ainsi que le ventre) ou pour continuer avec un massage plus profond une fois habitué à la sensation avec Cellu-cup Mini.

### Protocole :



### Effets secondaires :

- **Courants :** rougeur de la peau - sensation de démangeaisons, liée à l'augmentation de la vascularisation de la zone traitée. Ces effets disparaissent dans les minutes qui suivent la fin du massage.
- **Fréquent :** apparition de petits hématomes. Si ceux-ci ne sont pas douloureux, vous pouvez continuer le traitement habituel. Sinon, espacez un peu les séances le temps que votre peau s'habitue.
- **Rares :** irruption cutanée - rougeur persistante.

Nous vous rappelons que la perte de votre cellulite implique le massage Cellu-cup Mini régulier associé à un régime alimentaire équilibré et une activité physique adaptée. Cellu-cup décline toute responsabilité en cas de non-respect de ces indications d'usage. Cellu-cup décline également toute responsabilité en cas d'apparition de varicosités. En conditions normales d'utilisation et de nettoyage, la durée de vie de ce produit est en moyenne de 18 mois. Votre Cellu-cup est à renouveler lorsque le silicone a durci et/ou que sa couleur d'origine a été altérée.