

## Wysmuklij swoją sylwetkę i usuń cellulit przy pomocy Cellu-cup

### Przeciwwskazania do stosowania Cellu-cup:

- Obecność łagodnego lub złośliwego guza, rak,
- Żylaki w miejscu przeprowadzania zabiegu,
- Gorączka lub stan zapalny,
- Przyjmowanie antykoagulantów, ustnie i/lub w formie zastrzyków,
- Nadciśnienie tętnicze,
- Zaburzenia dermatologiczne, uszkodzenia skóry, rany, oparzenia,
- Choroby krwi,
- Zaburzenia krążenia,
- Reakcje alergiczne, egzema, także kontaktowa,
- Duża liczba pieprzyków w miejscu przeprowadzania zabiegu.

*W razie wątpliwości należy skonsultować się z lekarzem.*

### Miejsca, w których można stosować Cellu-cup:

- Masaż urządzeniem Cellu-cup można wykonywać w następujących miejscach: nogi i uda, biodra, brzuch, pośladki, triceps i okolice karku („wdowi garb”).
- Urządzenia Cellu-cup w żadnym wypadku nie wolno stosować w następujących miejscach: gruczoły piersiowe, błona śluzowa, oczy i genitalia.

### Szczególne zalecenia dot. stosowania Cellu-cup:

- Kobiety w ciąży nie powinny stosować urządzenia na brzuchu.
- Nie stosować u osób poniżej 16 roku życia.
- Nie stosować w miejscach podawania zastrzyków u chorych na cukrzycę insulinozależną.
- Nie stosować po pobycie w solarium lub na słońcu.
- Przechowywać z dala od dzieci i zwierząt.
- Urządzenie Cellu-cup należy stosować oraz przechowywać w temperaturze pokojowej. Nie wystawiać urządzenia Cellu-cup na kontakt z temperaturami poniżej 0°C oraz powyżej 45°C (ryzyko uszkodzenia silikonu).
- Nie palić ani nie przekłuwać urządzenia Cellu-cup.
- Nie zamrażać ani nie wystawiać na działanie urządzeń grzewczych.
- Nie czyścić przy pomocy myjących środków ściernych ani wytrawiających. Do czyszczenia Cellu-cup używać wyłącznie produktów kosmetycznych (mydło, żel pod prysznic itd.).
- Nie spożywać urządzenia ani żadnej jego części.

### Przed rozpoczęciem masażu należy poświęcić kilka minut na przygotowania:

By masaż się udał, NIE NALEŻY GO NIGDY ROBIĆ na SUCHEJ SKÓRZE. By urządzenie Cellu-cup mogło się przesuwać po skórze i ją masować, należy:

- albo posmarować miejsce, gdzie będzie przeprowadzany zabieg, znanym i nie wywołującym uczuleń produktem, np. olejkami do masażu lub tłustym kremem,
- albo wykonywać masaż pod prysznicem, korzystając z wody z mydłami.

### Uchwycenie fragmentu skóry:

Aby przystąpić do masażu, należy „uszczypnąć” fragment skóry. Przy przesuwaniu urządzenia właśnie ten fragment skóry będzie rozmasowywany. Aby uchwycić żądany fragment skóry należy:

- ścisnąć mocno urządzenie Cellu-cup, aby usunąć z niego powietrze,
- utrzymując urządzenie w ściśniętej pozycji, przyłożyć Cellu-cup do skóry od strony zaokrąglonych brzegów,
- zwolnić uścisk Cellu-cup: wessany fragment skóry ukaże się w środku, udało się!

### Wykonywanie masażu:

*Uwaga: skóra nie może być sucha.*

#### Przykład postępowania w przypadku masażu bocznej części uda („bryczesów”):

- Przesuwać Cellu-cup po powierzchni skóry (nie pozostawiać urządzenia w bezruchu, aby uniknąć ryzyka wystąpienia siniaków) w miejscu przeprowadzania zabiegu, najpierw w pionie, następnie w poziomie, *przez 4 minuty*.
- Na tej samej partii ciała wykonywać *przez 3 minuty* ruchy okrężne lub po rysunku litery „S”.
- Na zakończenie, *przez minutę*, najpierw dociskać Cellu-cup do skóry (jakby mocno wciskając urządzenie), następnie je odciągać (bez odrywania go od skóry).

Te trzy rodzaje ruchów mogą być wykonywane na dowolnej partii ciała. (pośladki, brzuch, biodra, itd.).

*Instrukcje prawidłowego wykonania tego etapu można zobaczyć na filmiku na stronie [www.cellu-cup.com](http://www.cellu-cup.com).*

**Uwaga:** Cellu-cup, aby w urządzeniu znajdował się mniejszy fragment skóry oraz skrócić czas masażu. Kiedy masaż stanie się mniej bolesny (po 4-5 sesjach), można zwiększyć fragment masowanej skóry i stopniowo wydłużać czas masażu

### Częstotliwość:

3 do 4 sesji stosowania Cellu-cup na tydzień, trwających ok. 8 minut na daną partię ciała. Podana częstotliwość jest orientacyjna i powinna zostać dostosowana do partii ciała oraz stopnia zaawansowania cellulitu.

Przy podanej częstotliwości zabiegów, rezultaty osiąga się po ok. 3-4 tygodniach. Po uzyskaniu efektów, kontynuować cotygodniowy masaż w celu utrwalenia rezultatów.

### Efekty uboczne:

- **Bardzo często:** zaczerwienienie skóry – uczucie podrażnienia, wywołane zwiększeniem ukrwienia w miejscu przeprowadzania zabiegu. Efekty te znikają w kilka minut po zakończeniu masażu.
- **Często:** występowanie niewielkich siniaków. Jeśli siniaki nie są bolesne, można kontynuować zabiegi według schematu. W innym przypadku, robić dłuższe odstępy między sesjami masażu, aby skóra się do nich przyzwyczaiła.
- **Rzadko:** uszkodzenie skóry – nieustępujące zaczerwienienie.

Chcąc pozbyć się cellulitu, należy regularnie wykonywać masaż urządzeniem Cellu-cup, dbać o odpowiednio zbilansowaną dietę i dostosowaną do potrzeb aktywność fizyczną.

*W przypadku nieprzestrzegania tych zaleceń Cellu-cup zrzeka się wszelkiej odpowiedzialności. Cellu-cup zrzeka się wszelkiej odpowiedzialności również w przypadku powstania żylaków.*

*Przy zachowaniu właściwych warunków użytkowania i czyszczenia, produkt będzie nadający do użytku przynajmniej przez dwa lata.*