

Finslipa din figur och ta bort dina celluliter med Cellu-cup

Kontraindikationer för användning av Cellu-cup:

- Förekomst av malign eller benign tumör, cancer.
- Åderbräck i behandlingsområdet.
- Febrigt och inflammatoriskt tillstånd.
- Intag av orala och/eller injicerbara antikoagulantia.
- Högt blodtryck.
- Dermatologiska sjukdomar, hudskador, sår, brännskador.
- Blodsjukdomar.
- Cirkulationsrubbingar.
- Allergiska reaktioner, eksem varav kontakteksem.
- Förekomst ett stort antal födelsemärken på behandlingsområdet.

Kontakta din läkare om du är osäker.

På vilka områden används Cellu-cup:

- Cellu-cup-massagen kan göras på följande zoner: ben och lår, höfter, mage, skinkor, triceps och nacke ("buffelpuckeln").
- Cellu-cup får inte i något fall användas på följande områden: bröstkörtlar, slemhinnor, ögon och genitala områden.

Cellu-cups särskilda rekommendationer:

- Ska inte användas på gravida kvinnors magområde.
- Ska inte användas av barn under 16 år.
- Ska inte användas av insulinberoende diabetespacienter på injektionsområden.
- Ska inte användas efter solarieanvändning eller solexponering.
- Förvaras utom räckhåll för barn och husdjur.
- Använd och förvara Cellu-cup vid rumstemperatur och utsätt inte Cellu-cup för temperaturer under 0 °C/32 °F och över 45 °C/113 °F (potentiell risk för att silikonet skadas).
- Bränn inte och gör inte hål på Cellu-cup.
- Får ej frysas eller utsättas för uppvärmningsapparater.
- Rengör inte din Cellu-cup med slipande rengöringsmedel och/eller färgborttagningsmedel utan använd endast kosmetikprodukter (tvål, duschtvål etc.).
- Produkten eller delar av den får inte förtäras.

Några minuters förberedelser innan du börjar:

- För att lyckas med din massage ska du ALDRIG ANVÄNDA din Cellu-cup PÅ TORR HUD. För att den ska glida och massera måste du därför
- antingen olja in (med massageolja) eller smörja in (med fet kräm) området du vill behandla med en produkt som du känner till och vet att du tål,
 - eller använda den i duschen samtidigt med tvålatten.

Lyckas med hudvecket:

För att göra en palpering-rullning måste du lyckas "nypa" huden, dvs. flytta och sedan rulla vecket. För att lyckas med detta hudveck:

- Tryck hårt på din Cellu-cup för att avlägsna all eventuell luft.
- Applicera Cellu-cupen mot huden på den rundade sidokanten, utan att släppa den.
- Släpp Cellu-cupen: ett hudveck visas inuti, vilket innebär att du har lyckats!

Du kan också titta på videon på www.cellu-cup.com för att lyckas med denna etapp

Massageprotokoll:

Kom ihåg: huden får inte vara torr.

Exempel på protokoll för sidan av låret ("ridbyxlår"):

- Flytta Cellu-cupen (förflytta den hela tiden för att undvika risk för blåmärken) i en riktning (vågrät) och sedan i den andra (lodrät) över det område som ska behandlas – 4 minuter.
- Utför en cirkelrörelse eller ett "S" på samma område – 3 minuter.
- Avsluta med att pressa på djupet genom att trycka Cellu-cupen mot huden (som om du ville trycka in den) och dra den sedan utåt (utan att den släpper) – 1 min.

Dessa tre typer av rörelser kan utföras på alla typer av behandlingsområden (skinkor, mage, höfter etc.).

För att lyckas med denna etapp kan du också titta på videon på www.cellu-cup.com.

Var försiktig: Massagen kan vara smärtsam. Om det skulle vara fallet kan du minska på vecket genom att pressa mindre på Cellu-cupen och minska på massage tiden. När massagen blivit mindre smärtsam (efter 4–5 behandlingstillfällen) kan du ta ett större hudveck och gradvis öka massage tiden.

Frekvens:

Tre till fyra Cellu-cup-behandlingar per vecka på cirka åtta minuter per behandlingsområde. Detta är endast en vägledning, anpassa dig efter behandlingsområdet och efter hur mycket celluliter du har.

I denna takt kommer du att märka de första resultaten efter ungefär 3–4 veckor. När du uppnått önskat resultat kan du fortsätta med en massage per vecka för att bibehålla resultatet.

Biverkningar:

- **Vanligt:** Hudrodnad – kliande känsla vilket beror på den ökade kärlbildningen i det behandlade området. Dessa effekter försvinner inom några minuter efter att massagen har upphört.
- **Ofta förekommande:** Uppkomst av små blåmärken. Om dessa inte är smärtsamma kan du fortsätta med din vanliga behandling. I annat fall kan du öka tiden mellan behandlingarna för låta huden vänja sig.
- **Ovanliga:** Utslag – kvarstående rodnad.

Vi påminner dig om att du behöver kombinera regelbunden Cellu-cup-massage med en balanserad kost och anpassad fysisk aktivitet för att bli av med dina celluliter.

Cellu-cup frånsäger sig allt ansvar vid underlåtenhet att följa dessa användningsindikationer. Cellu-cup frånsäger sig också allt ansvar vid uppkomst av ådernät.

Livslängden för denna produkt är på minst två år vid normal användning och rengöring.