

Dopřejte si štíhlou siluetu a rozlučte se s celulitidou díky Cellu-cupu

Cellu-cup nepoužívejte v následujících případech:

- Přítomnost zhoubného či nezhoubného nádoru, rakovina.
- Výskyt křečových žil v oblasti použití výrobku.
- Horečnaté stavy a záněty.
- Požívání přípravků proti srážlivosti krve (ústně/injekčně).
- Vysoký krevní tlak.
- Kožní choroby, kožní léze, rány, popáleniny.
- Krevní choroby.
- Poruchy krevního oběhu.
- Alergické reakce, ekzém a kontaktní ekzém.
- Nadměrný výskyt mateřských znamének v oblasti použití výrobku.

Pokud máte pochyby o vhodnosti použití tohoto výrobku, obraťte se na svého lékaře.

Oblasti použití Cellu-cup:

- Masáž pomocí Cellu-cup je možné provádět na následujících oblastech: stehna a lýtka, boky, břicho, hýždě, zadní část paží (triceps) a krční oblast („býčí šíje“).
- Cellu-cup nesmí být v žádném případě použit na následujících oblastech: prsní žlázy, sliznice, oblasti očí a genitálií.

Zvláštní pokyny k použití Cellu-cup:

- Nepoužívejte během těhotenství v oblasti břicha.
- Nepoužívejte u mladistvých do 16 let.
- Nepoužívejte v oblastech podkožní aplikace inzulinu u osob trpících cukrovkou.
- Nepoužívejte po vystavení paprskům UV či přímému slunci.
- Uchovávejte mimo dosah dětí a zvířat.
- Cellu-cup uchovávejte a používejte při pokojové teplotě. Nevystavujte Cellu-cup teplotám nižším než 0 °C a vyšším než 45 °C (nebezpečí poškození silikonu).
- Cellu-cup nepalte a nepropichujte.
- Nezmrazujte a nenechávejte v blízkosti topných zařízení.
- K čištění nepoužívejte hrubé materiály ani agresivní čisticí přípravky. K čištění Cellu-cup používejte výhradně kosmetické přípravky (mýdlo, sprchový gel atd.).
- Nepožívejte výrobek ani jeho části.

Před použitím výrobku věnujte několik minut přípravě:

Aby byla masáž účinná, NIKDY NEAPLIKUJTE Cellu-cup NA SUCHOU POKOŽKU. Aby mohl výrobek snadno klouzat a účinně masírovat, musíte:

- potřít pokožku olejem (masážní olej) nebo krémem (mastný krém), tedy známými a snadno tolerovanými přípravky,
- provádět masáž ve sprše za použití vody s mýdlem.

Vytvoření „kožní řasy“:

Abyste mohli provést masáž „hnětením“, musíte se naučit správnou techniku, která spočívá ve vytvoření „kožní řasy“ mezi prsty a jejím přemístění a hnětení. Jak na to:

- Silně stiskněte Cellu-cup tak, aby se z něj dostal ven veškerý vzduch.
- Aplikujte Cellu-cup na kůži zaoblenou stranou a neuvolňujte stisk.
- Uvolněte Cellu-cup: uvnitř se vytvoří kožní řasa a je to!

Výše uvedený postup s instrukcemi naleznete také ve videoukázce na našich stránkách www.cellu-cup.com.

Pokyny k masáži:

Upozornění: kůže nesmí být suchá.

Příklad pokynů k masáži vnější strany horní části stehen:

- Přemístěte Cellu-cup (nenechávejte jej příliš dlouho ne jednom místě, aby nedošlo ke vzniku podlitin) po masírované oblasti jedním směrem (vodorovně), potom druhým (svisle) - 4 minuty
- Ve stejné oblasti provádějte kruživé pohyby nebo pohyby do „S“ - 3 minuty
- Na závěr působte do hloubky a tlačte Cellu-cup proti kůži (jako kdybyste jej chtěli vtláčit dovnitř) a poté táhněte směrem vně (aniž by se „odlepil“) - 1 minuta

Tyto 3 typy pohybů je možné provádět na všech uvedených oblastech (hýždě, břicho, boky atd.).

S postupem se můžete dokonale seznámit také prostřednictvím videa na našich stránkách www.cellu-cup.com.

Varování: Masáž může být bolestivá. Pokud pocítíte bolest, zmenšete kožní řasu, lehce uvolněte stisk Cellu-cup a zkrátte dobu masírování. Jakmile začne být masáž méně bolestivá (po 4–5 seancích), můžete začít vytvářet větší kožní řasu a postupně zvyšovat čas věnovaný masírování.

Pravidelnost:

3–4 masáže pomocí Cellu-cup týdně po dobu přibližně 8 minut na jednu oblast. Tento údaj je orientační a je nutné jej přizpůsobit dané oblasti a míře celulitidy.

Pokud dodržíte tuto pravidelnost, první viditelné výsledky by se měly dostavit za 3–4 týdny. Jakmile dosáhnete požadovaného výsledku, pokračujte v masáží jednou týdně, aby byl získaný účinek trvalý.

Vedlejší účinky:

- **Běžné:** Zarudnutí kůže – pocit svrbění vyvolaný zvýšeným prokrvením masírované oblasti. Tyto účinky zmizí během několika minut po dokončení masáže.
- **Časté:** Výskyt drobných podlitin. Pokud nejsou bolestivé, můžete masáž provádět nadále. V opačném případě provádějte masáže s delšími časovými odstupy, dokud si na ně pokožka nezvykne.
- **Vzácné:** Kožní vyrážka – nemizící zarudnutí.

Nezapomeňte, že celulitidy se zbavíte díky pravidelným masážím pomocí výrobku Cellu-cup ve spojení s vyváženou stravou a pravidelnou tělesnou činností, přizpůsobenou vašim potřebám.

Cellu-cup nenese žádnou odpovědnost v případě nedodržení uvedených pokynů k použití. Cellu-cup dále nenese žádnou odpovědnost za případný výskyt křečových žil.

Za běžných podmínek používání a čištění je životnost tohoto výrobku nejméně 2 roky.